



# KamoZine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

## かも秋号

2024.9.1 #47

KamoZine編集部 × 鴨川市商工会 × ウェルネススポーツ鴨川 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

Take Free

秋の行楽シーズンにかかせないお弁当。  
KamoZineではおすすめのお弁当をピックアップ!  
鴨川の魅力がたっぷりつまったお弁当を持って  
かも秋を楽しみに出かけてみてはいかが。

# かも秋 弁当三昧

### 月芝／おもてなし弁当

～秋バージョン～

持帰り ¥3,240(税込)

見た目にも美味しい、品数多めの贅沢弁当です。特におすすめは、キンメダイの煮付け、鴨川産野菜の煮物、オリジナルのタレに漬け込んで焼いた鶏の照焼き。3日前までに要予約。

営 9:00～16:30 休 なし  
鴨川市横渚849 ☎ 04-7092-2763  
<http://www.tsukishiba.jp>



### 南の街の焼肉弁当

牛カルビ弁当 ¥853(税込)

韓国料理・焼肉弁当屋をオープンしてから12年目!先代の焼肉屋から受け継いだ秘伝のタレにお肉を絡め丁寧に直火で焼いています。香ばしい香り、本格的な焼肉の味わいをぜひお弁当でお楽しみください。

営 10:30～15:30 休 木・日曜  
店舗 | 火・水・土曜 10:30～15:30  
亀田総合病院 | ローソン付近 月・金曜 10:40～13:30  
裏側G棟広場 水曜 16:30～18:30

※注文は電話・Instagram DMでも受付▶



## かも秋のマルシェ



小湊さとうみ学校で開かれる月に1度のお楽しみ市「さとうみ11マルシェ」は毎月11日に開催中。地元産の生鮮品・食品・雑貨の販売、さまざまな体験、フリーマーケットなどをおこないます。手作り作品やアイデア品など、あなたも出店者になってみませんか?ダンスや演奏の発表も大歓迎!

●日時 毎月11日 9:00～14:00  
※開催しない月もありますので公式サイトで確認してください。  
●会場 小湊さとうみ学校 鴨川市内浦1891-1  
●主催・お問合せ ウェルネススポーツ鴨川 ☎ 04-7096-6606



### 第2回 Kamogawa BLUE Fes'

なでしこリーグ第16節 オルカ鴨川FC vs スフィーダ世田谷FC戦と同日開催!! 競技場外は、30前後の飲食店やワークショップが出店予定。市内外のキャラクターも多数参加、パトカーや白バイの展示も行います。競技場内芝生席は出入り自由の無料イートインスペースに。試合は16:00キックオフ。芝生席やメインスタンド(有料)でぜひ応援をお願いします! 試合終了後の18:10頃からは、競技場内の芝生でナイトヨガも開催します。参加費無料! どなたでもご参加いただけます。芝生の上で裸足になり、心も体も開放しましょう!

●日時 2024年9月1日(日) 14:00～19:00  
●会場 鴨川市陸上競技場

### オルカ鴨川FC 2024プレナスなでしこリーグ1部 (9月～)

16	9/1(日)	16:00	鴨川市陸上競技場	vs	スフィーダ世田谷FC
17	9/6(金)	19:00	ニンジニアスタジアム	vs	愛媛FCレディース
18	9/16(月・祝)	15:00	ニッパツ三ツ沢球技場	vs	ニッパツ横浜FCシーガルズ
19	9/29(日)	14:00	鴨川市陸上競技場	vs	朝日インテック・ラブリッジ名古屋
20	10/6(日)	13:00	鴨川市陸上競技場	vs	スペランツァ大阪
21	10/13(日)	13:00	いちご宮崎新富サッカー場	vs	ヴィアマテラス宮崎
22	10/20(日)	13:00	鴨川市陸上競技場	vs	静岡SSUポニータ

▶皇后杯(11・12月)の日程は発表され次第、オルカ公式ウェブサイトでご案内します。



### Guri Guri House & Wagon

スパイシーガーリックチキン

Sサイズ ¥950 Lサイズ ¥1,500

店舗やイベントで人気No.1のスモークBBQチキン!自家製ソースに漬け込んでBBQグリルで丁寧に焼き上げています。ご飯のお供やビールのおつまみに最高!

### BEEFロコモコ

Sサイズ ¥950 Lサイズ ¥1,500

自家製ビーフ100%パテをオリジナルグレイビーソースで食べるBEEFロコモコです。お子様やハワイ好きに一番人気でピーター多い一品です!

営 火～日曜 10:00～14:00 17:00～20:00  
休 月曜 ☎ 04-7093-1432 ※価格表記は税込



### みっこちゃんのおそうざい

日替わり弁当 ¥650～(税込)

★予算にあわせてお作りします。

★その他、オードブルなどは応相談

店主・美智子さんのアイデアと愛情たっぷりの手作りお弁当が大人気。食べる人、ロケーションに合わせて希望を聞いてくれるのもグッド!華やかなオードブルもオススメです!

営 8:00～18:00 休 金曜  
鴨川市横渚513-7 ※オードブルは要予約  
☎ 090-7224-5780 FAX 04-7092-1912



### 昭和4年から続く老舗 南総軒

鴨川名物さんが焼き弁当

¥1,150(税込)

南房総の漁師料理「さんが焼き」は食べごたえを工夫してサバ・ワラサなど数種類を使用。ご飯や小付のひじきもふっくら仕上がっている。家族で経営する温かな店。

営 8:00～17:00  
鴨川市横渚29 ☎ 04-7092-4651

★注文は5個より 要予約(前日12:00まで)  
15個以上は配達可能

11/16(土) 長狭エリア

### The 2nd INTERNATIONAL MOTTAINAI FLEA MARKET

第2回 インターナショナル モッタイナイフリーマーケット

SDGsの取り組みの一環でもある「モッタイナイ」をキーワードに、お家に眠っている国内外のアンティーク、アート&小物、衣類、書籍、キッチン&インテリア用品、家電、カー用品……が展開され、思いがけない品々や人々と出会うチャンスを提供。ランチやドリンクは、話題のグルメスポット「Hangar eight(ハンガーエイト)」でお楽しみください。

●日時 2024年11月16日(土) 11:00～16:00  
※雨天中止  
●会場 Hangar eight 鴨川市金東375  
●主催・お問合せ IMFM  
☎ 090-2732-3725(事務局 細田)  
<https://www.hangar-eight.jp/>

10/26(土) 1/13(月・祝) 長狭エリア

### 棚田のあかり

大山千枚田

日本の棚田百選にも選ばれた大山千枚田を舞台にLEDライトアップイベント「棚田のあかり」がスタートします。幻想的な棚田の雰囲気をぜひお楽しみください。

●日時 2024年10月26日(土)～2025年1月13日(月・祝) 17:00頃～20:00頃  
●場所 鴨川大山千枚田 鴨川市平塚540  
●内容 LEDライトによるライトアップ  
●参加料 無料  
●主催者 棚田の夜祭り実行委員会  
●お問合せ 千枚田保存会 ☎ 04-7099-9050



### SONNE Kamogawa B.S. 秋のビーチサッカー公式戦 (9月～)

関東2部・関東女子	9/8(日)	鴨川令徳ビーチコート
関東女子プレーオフ	11/17(日)	鴨川令徳ビーチコート
関東少年少女ビーチサッカー大会	11/30(土)～12/1(日)	鴨川令徳ビーチコート

### 鴨川のすべてを見る!探す!わかる!かもナビ

〈鴨川のイベント・観光のお問合せ〉  
JR安房鴨川駅前案内所 ☎ 04-7092-0086  
天津小湊観光案内所 ☎ 04-7095-2218

[kamonavi.jp/](http://kamonavi.jp/)

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット #40

広がるチッコカタメタノ食の魅力



現在、千葉県酪農のさと酪農資料館2階第3展示室で、2024年度第1回嶺岡牧ミニ企画展として「広がるチッコカタメタノ食の魅力」と題し、26枚のパネルでチッコカタメタノ料理が展示されている。

また、11月18日(月)10時から13時に、プロジェクト鴨川味の方舟と千葉県酪農のさとが共催し、鴨川市ふれあいセンターでチッコカタメタノ料理教室が開催される。



写真上/新しいチッコカタメタノ料理のレシピ集 下/チッコカタメタノ料理尽くし

I WILL 鴨川人 #14 鴨川の魅力発見!「かもくらすペシャル企画」



私は1年程前に鴨川に移住し、移住・定住相談窓口である鴨川市ふるさと回帰支援センターのスタッフとして活動しています。

鴨川市ふるさと回帰支援センターでは移住希望者を対象に畑作業を中心とした田舎暮らしに向けたセミナーを毎月開催しています。

「かもくらすペシャル企画」では鴨川の美しい自然を海釣りや野草摘みで満喫したり、食文化の学びを名目に郷土食や地域のグルメを堪能したり。

海あり!山あり!食あり!歴史あり!「かもくらすペシャル企画」に参加して移住後の鴨川暮らしのイメージづくりしませんか?

★かもくらすペシャル企画のイベント情報は公式ホームページや公式LINEで随時更新しています。



お問合せ・お申込 / 鴨川市ふるさと回帰支援センター 受付 / 平日 9:00~17:00

休日 / 土・日曜・祝日 鴨川市横渚1450 鴨川市役所3階 04-7094-4600 04-7094-4601 info@furusato-kamogawa.net

長狭米のシンボル | 明治大嘗祭の主基<sup>すきさいでん</sup> #16 明治神宮に奉納される主基<sup>すき</sup>地方のお酒



主基<sup>すき</sup>齋田址 カモチ<sup>す</sup>ず 全D-2



主基と悠紀地方(甲府市)で収穫された稲穂とお酒が毎年11月23日の勤労感謝の日に奉納されます。

鴨川で一番小さな公園、主基齋田址公園は皇室ゆかりの公園です。毎年恒例となった5月のお田植え祭りのあとは、8月中旬に刈り取りのお祭り「抜穂祭(ぬきほまつり)」が行われます。

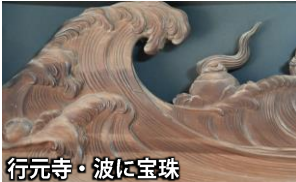
収穫されたお米から、地元の造り酒屋亀田酒造で丹精こめて造られたお酒が、11月23日の国民の祝日である勤労感謝の日に明治神宮に奉納されます。

一般社団法人主基里山トラスト協会



波の伊八 ニュース #43

初代伊八没後200年記念、秋の伊八巡りツアー開催



初代伊八が没してから今年でちょうど200年目に当たります。関東に行ったら波を彫るな!と関西の同業者に言わしめた通称「波の伊八」の「波」にちなんだ

「伊八の波」の彫刻にこだわった見学ツアーを企画しました。7月には新しい紙幣が発行され、1000円札の裏面には葛飾北斎の「富嶽三十六景神奈川沖浪裏」が描かれています。

●日時 2024(令和6)年10月20日(日) 10時~16時

●コース 鴨川市郷土資料館⇒鴨川駅⇒いすみ市郷土資料館⇒屋食(いちはち飯)⇒行元寺⇒飯縄寺⇒鴨川駅⇒鴨川市郷土資料館

●参加費 1人 ¥8,000 (定員20名)

●お問合せ・お申込 波の伊八鴨川まちづくり塾 (島津) ☎090-8840-1873

9月29日(日)は長狭の吉保八幡神社の祭礼です。流鏝馬神事の見学と合わせて、非公開の内殿の伊八作品の見学(無料)も企画しています。

お問合せ・お申込 / 波の伊八鴨川まちづくり塾

鴨川市成川34-2 ☎04-7097-1873 ☎04-7094-5873 090-8840-1873



香るかも秋鴨川七里®

今年度も「鴨川七里オーナー制度」を実施しています。4月からはじまったオーナー募集でも、毎年参加している鴨川七里ファンのリピーター、新規のオーナーも含め、多数のお申込みをいただき、大好評です!

少数ながら区画に余裕がありますので、まだお申込みされていない方はお問合せください! 鴨川七里えだまめの収穫体験に加え、鴨川の食べ物、風景、他多数の体験コースなど、選りどり見どりの鴨川の秋。秋の思い出づくりに、ぜひお楽しみください!!

鴨川七里オーナー制お問合せ係 (JA安房 鴨川支店内) ☎04-7093-3131 (平日10:00~15:00 但し祝祭日除く)

鴨川・道草のススメ #7 野草料理・食養料理講師 吉度ちはる

ネコジャラシのふりかけでパワーアップ!

秋の野原にわんさか生えているネコジャラシ。まさか、これが食べられるなんて!! 私も初めて知ったときはビックリしました。ネコジャラシは雑穀の原種だそうで、調べてみると、粟の原種でした。

実が緑のうちとはらずに、しっかり茶色になってから収穫。ザルなどに広げてカラカラになるまで天日で干し、手で持って種を振り落とします。

なお、ネコジャラシの毛は入らないようにしたいので、振り落としたものをザルでこしてから煎ってください。

食養と野草と笑いの研究所 https://ameblo.jp/huworisun/



ゆめ!未来の鴨川へ #43

ここだけの「時間と空間」! 加藤登紀子

この夏は七月二十七日には、この大山に移住して来た人々と地元の人たちが一緒に計画したコヅカ・アートの盆踊りが大山小学校で盛大に行われ、七月二十九日には鴨川市民花火大会の花火が素晴らしいと聞いています。

八月十日には大山不動尊の祭り、九月十五日には一三〇〇年祭と続く今年、特別のすごい年になりましたね。このまま素敵な夏が成就することを祈っています。

私の夫の命日でもあった七月三十一日の夜には、大山の新しいカフエスボット、「ハンガーエイト」で、コヅカアートフェスティバル、Drunn magic Ensembleが開かれました。

その日は娘三人、孫七人が勢揃いしていたので、鴨川自然王国の自宅での法事の後に、みんなでこのイベントに参加しました。約六十分ノンストップで演奏される即興演奏とダンスのセッションに合わせて画家の宮下昌也さんのライブペインティングを見ると、もうユニークなイベントでした。

まずはパーカッション、ドラマーの今井茂淑さんの自由な演奏から始まり、そこに入ってくるのはドラム缶にコンピュータを使ったサウンドを響かせる独特の演奏、音の空洞フィードバックサウンドのアーティスト Katsusunさんの演奏です。



### 太平洋岸自転車道

青い矢羽が向かう  
自転車を活用したまちづくり

千葉県銚子市から太平洋岸沿いに和歌山県と歌山県に全長約1,400kmの太平洋岸自転車道。ナショナルサイクリングルート (NCR) にも選定され、日本人のみならず、外国人サイクリストにも注目されている。道路には青い矢羽や専用の標識、ルートの途中にはサイクルステーションなどが整備されている。南房総エリアも太平洋岸自転車道の一部であり、新たなツーリズムへの進化が期待される。

### 鴨川里海ライド

距離 52.2km 獲得標高 798m レベル 中級

Heguri Hub 発着。大山千枚田を經由し、鴨川の美しい里山を通って外房、前原海岸を目指す。安房鴨川駅周辺にはたくさんの飲食店があるので、事前にお店を選んでおくのも良いかもしれません。酪農の里に立ち寄った際は、みねおかいきいき館の牛乳ソフトがオススメ!

### ツール・ド・ちば 2024

10/5(土)

19回目を迎えるサイクリングイベント「ツール・ド・ちば2024」が10月5日(土)に開催される。千葉県木更津市のイオンモール木更津をスタート/フィニッシュ会場に、袖ヶ浦市・市原市・君津市・富津市をサイクリングで巡る、千葉の魅力が詰まったロングライドイベント。今年はロングコース125kmとショートコース96kmの2つのコースを選択できる。表情豊かな秋の緑深い丘陵地帯や海を望みながらサイクリングを楽しもう!

●時間 集合6:00/スタート7:20/終了16:45(予定)  
●コース ①ロング125km ②ショート96km

https://www.tour-de-chiba.jp/

### GRAND CYCLE TOKYO レインボーライド2024

12/1(日) 参加者募集!

2024年12月1日(日)に開催される、レインボーブリッジと東京ゲートブリッジを自転車で走るイベント「レインボーライド2024」の参加者の募集が始まった。コースはロング(35km)・ミドル(19km)・ショートの3つ。今回で3回目となるイベントだが、募集人数は前回よりも1000人増やされ約6000人となった。エントリーの受付は9月16日(月・祝)まで。▶詳細…https://grand-cycle-tokyo.jp

### 南房総 サイクルトピックス

「青切符」反則金も 道路交通法改正案閣議決定

自転車による交通違反への反則金制度(青切符)の導入を柱とする道路交通法改正案が閣議決定された。「青切符」による自転車の取締りは16歳以上に適用され、112の違反行為が対象。政府は、いまの通常国会での成立を目指すことにしていて、成立すれば「青切符」の反則金制度は公布から2年以内に施行され、自転車の取締りが大きく変わることになる。

### 自転車の違反の反則制度案

反則制度の対象	反則制度の対象外
<ul style="list-style-type: none"> <li>信号無視</li> <li>一時不停止</li> <li>逆走</li> <li>歩道通行 など</li> </ul> 約115種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>酒酔い運転</li> <li>妨害運転 など</li> </ul> 二十数種類
悪質、危険でない → 指導警告	悪質、危険、警告に従わず → 青切符・反則金
	赤切符交付 → 検察に送致

# 飛び出す! KamoZine 南房総サイクリングの秋

黄金色の田園広がる秋の南房総。里山を吹き抜ける心地良い風を感じながら、ココロもカラダもリフレッシュしよう。

### サイクルラック設置神社

(房総神社サイクリング推進委員会)

- 1 天津神明宮
- 2 莫越山神社
- 3 高家神社
- 4 下立松原神社
- 5 安房神社
- 6 千倉観光案内所
- 7 洲崎神社
- 8 和泉神社
- 9 岩井神社
- 10 遠見岬神社
- 11 瀧口神社
- 12 龍淵神社
- 13 國吉神社

### BOSOサイクリング

10/20(日) https://atumare.jp/

今年で16年目、2007年から開催しているBOSOサイクリング。房総半島をメインに40km~60kmの距離を走るサイクリングイベントです。

●時間 集合8:30~9:00(予定)/終了15:00(予定)  
●走行距離 55km  
●募集人数 25名 ※最低催行人数 5名

### 南房総サイクルツーリズム協会だより

安房地域の観光資源の一つに豊かな自然を活用した「サイクリング」が挙げられる。安房地域は都心からのアクセスが良いこと、海と山の両方を楽しむことができること、平坦な道と起伏がある道が多いことから、さまざまなコースを周遊できる魅力がある。ただ、サイクリストウェルカムが目印であるサイクルラックの設置はまだ不十分である。そんな中、千葉県誕生150周年記念事業として、安房地域の飲食店や観光施設にサイクルラックを届けるイベント「サイクルラックDIY in AWA」を県の日安房地域実行委員会より委託され、当協会がサイクリストや地域住民に声をかけ、イベントを開催。参加者と一緒に約60脚のサイクルラックを制作した。現在までに約30脚を設置しており、これまで設置されていなかった飲食店・観光施設にも少しずつサイクルラックが増えてきている。

鴨川市の新規設置箇所(2024年7月現在)  
①Earth Tree Café ②Kamogawa SEASIDE BASE ③酪農の里 みねおかいきいき館 ④Cafe En ⑤Kozuka 513 ⑥CAMA Kitchen ⑦Da Nalu ⑧Hanger Eight ⑨ちゃっくわごん ⑩Co Zucca ⑪のんびり茶屋

### HEGURI HUB テナント募集!

南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会の拠点であるHEGURI HUB(旧平群保育所)では現在テナントを募集しています。元教室だった1室(58.5㎡)を敷金・礼金無で水道光熱費込で賃料月8万円のテナントを探しています。裏の小学校跡地では2026年4月を目途に公園が建設される予定であり、HEGURI HUBを含めて一体化したエリアとなる予定です。ご興味のある方は瀬戸川(☎090-2153-3182)まで

HEGURI HUB公式サイト ▶

### B.B.BASE BOSO BICYCLE BASE

10月以降は車両メンテナンスのため、運行を見合わせる事となりました。再開の目処が立ちましたら、公式サイトでお知らせされる予定です。秋の房総への自転車旅、大切な愛車とお楽しみください。

運行状況など、詳細はこちら▶

内房	両国 07:19 ▶ 本千葉 07:58 ▶ 09:54 館山 ▶ 10:25 和田浦 館山 17:09 ▶ 18:57 本千葉 ▶ 19:41 両国 運転日   9/22(日・祝) 9/23(月・休)
外房	両国 07:48 ▶ 本千葉 08:32 ▶ 09:10 上総一ノ宮 ▶ 09:44 勝浦 ▶ 10:16 安房鴨川 安房鴨川 17:03 ▶ 勝浦 17:35 ▶ 上総一ノ宮 18:12 ▶ 18:56 本千葉 ▶ 19:41 両国 運転日   9/7(土) 9/8(日)

### 南房総 レンタサイクル情報

(料金は税込)

南房総	普通自転車	電動アシスト	クロスバイク	ロードバイク	マウンテン	Eバイク	ミニベロ	営業時間	電話番号
平群クラブハウス	●	●	●	●	●	●	●	土・日・祝祭日 9:00~16:00 ※平日は応相談	
GIANT社2017/2018 軽量クロスバイク			1日 ¥3,000 / 1泊2日 ¥4,500 / 以降1日追加ごと ¥1,500						
Eバイク 3時間 ¥3,000									
※ヘルメット・鍵・ライト付									
※予約 原則的に貸出日前日17時までにウェブサイトのお問合せフォームから予約申込(支払)当日現金									
※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却									
南房総市   南房総くるくる車らん									
シティサイクル	1日 ¥500	電動アシスト付	1日 ¥1,000	乗り捨て	¥1,000				
① 道の駅富楽里とみやま	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 0470-57-2601
② 南房総市観光インフォメーションセンター	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-28-5307
③ 道の駅三芳村の里	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-36-4116
④ ふれあいショップ平砂浦	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-28-3111
⑤ 道の駅ちくちく潮風王国	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-43-1811
⑥ 千倉観光案内所	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-44-3581
⑦ 道の駅ローズマリー公園	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-46-2882
⑧ 道の駅和田浦WA・O!	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-47-3100
⑨ アロハガーデン館山	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0470-28-1511
鴨川市   かもチャリ									
電動アシスト付	2時間まで ¥500 / 4時間まで ¥1,000 / 4時間以上17時まで ¥1,500								
⑩ JR安房鴨川駅前案内所	●	●	●	●	●	●	●	8:30~17:00	☎ 04-7092-0086
⑪ 天津小湊観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 04-7095-2218
館山市   たてチャリ									
電動アシスト付自転車	4時間未満 ¥1,200 ※料金設定が数種類有。ウェブより確認								
Eバイク	1日 ¥4,000 / 2日目で ¥3,600								
ミニベロ	1日 ¥2,000 / 2日目で ¥1,800								
⑫ 館山駅西口観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 0470-22-2000
館山市   なぎチャリ									
電動アシスト付	半日(4時間) ¥500 / 1日 ¥1,000								
台数/10台 (全て電動アシスト付・内1台は子どもが同乗可能な架台付)									
⑬ 渚の駅館山	●	●	●	●	●	●	●	9:00~16:45	☎ 0470-28-5223
鋸南町   レンタサイクル									
普通自転車	2時間 ¥500 ※超過料金: 1時間につき ¥100								
電動自転車	1日 ¥1,000 ※電動自転車は要・身分証明書								
※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK									
Eバイク	1日 ¥3,000 ※原則的に保田小学校での貸出・返却								
⑭ 保田観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 0470-55-1683
⑮ 勝山観光案内所	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 0470-55-0115
⑯ 道の駅保田小学校	●	●	●	●	●	●	●	9:30~16:00	☎ 0470-29-5530
東京湾フェリー									
クロスバイク	1日 ¥2,000 / 2日 ¥3,000								
電動アシスト付自転車	4時間まで ¥1,000 / 1日 ¥1,500								
⑰ 東京湾フェリー-金谷港	●	●	●	●	●	●	●		☎ 0439-69-2111
ウェルKAMOレンタサイクル									
Eバイク・クロス・ロード・マウンテン・ジュニアバイクなど、豊富なラインナップを用意									
▶詳しくは4面									
⑱ 小湊さとうみ学校	●	●	●	●	●	●	●	9:00~17:00	☎ 04-7096-6606

### ウェルKAMOLレンタサイクル

小浜さとうみ学校 72-E-1

ウェルスポーツ鴨川が運営するウェルKAMOLレンタサイクルでは、クロスバイクやロードバイク、マウンテンバイク、ジュニア用スポーツバイクのほか、いま話題の電動アシスト付スポーツバイク e-bike も取り揃えています。健康な乗り物として注目されている自転車に乗って、里山の風を感じながらサイクリングしてみたい方がいますか。

	2時間	4時間	7時間	1泊2日	2泊3日
e-bike	¥2,500	¥4,000	¥5,500	¥8,500	¥12,500
ロードバイク	¥2,000	¥3,000	¥4,000	¥6,000	¥9,000
マウンテンバイク	¥1,000	¥1,500	¥2,000	¥3,000	¥4,500
ジュニアバイク	¥1,000	¥1,500	¥2,000	¥3,000	¥4,500
バイク乗換OKプラン*	¥3,000	¥4,500	¥6,000	¥10,000	¥14,000

※バイク乗換OKプランの場合、貸出時間内にバイクの種類を変えることができます。いろいろなバイクを体験したい方におすすです。

●貸出・返却時間 平日・土日祝日 貸出 9:00~15:00 ※事前予約 返却 9:00~17:00

●貸出・返却場所 小浜さとうみ学校 (ウェルスポーツ鴨川) 鴨川市内浦1891-1 ☎04-7096-6606

●お申込方法 ①ウェブ <https://wells.jp/rental/cycle/> ②お電話 ☎04-7096-6606 ※原則的にご利用日5日前までにお申込ください。直前のお申込の場合はご相談ください。

●お支払方法 現地で現金またはPayPay

### 鴨川のまちあるきをもっと便利にもっと楽しくするサービス

#### 鴨川レンタサイクル

「かもチャリ」貸出所

JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086  
天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

貸出料金 《電動アシスト付》  
2時間まで 500円  
4時間まで 1,000円  
4時間以上17時まで 1,500円

《観光タクシー》  
鴨川タクシー ☎04-7092-1216  
1台1時間7,400円~  
きょうはタクシー ☎04-7092-2351

※雨天休業

《観光ガイド協会》  
鴨川ガイド協会  
さばらしい鴨川をプロガイドたちが丁寧にご案内します。  
●お問合せ 鴨川観光プラットフォーム(株) ☎04-7093-2461  
FAX ☎04-7093-2462  
Eメール pf-office@kamotabi.jp

### チョイソコかもがわ

長狭・江見・天津小湊地域にお住まいの方を対象とした集合送迎サービス

●実施運行期間 令和3(2021)年4月~令和7(2025)年3月31日(予定)  
●利用方法 長狭地域・江見地域・天津小湊地域にお住まいの事前会員登録済の方  
●運行日 長狭地域 火・水・金曜 江見地域 火・水・金曜 天津小湊地域 月・火・木曜 8:00~16:00  
●運行時間 会員の自宅やその付近及びお住まいの地域・鴨川地域の共通乗降場所 詳細はQRコードより「チョイソコかもがわ」のホームページにアクセスしてください  
●料金 鴨川地域内の移動はできませんので他の交通機関をご利用ください  
●その他 運賃割引あり  
●乗降場所 会員の自宅やその付近及びお住まいの地域・鴨川地域の共通乗降場所 詳細はQRコードより「チョイソコかもがわ」のホームページにアクセスしてください  
●お問い合わせ 千葉県トヨタ自動車株式会社 ☎043-370-3414 (火~金 10時~16時) 担当: 平野・吉田

### 初代伊八作品所蔵スポット

●寺院や神社は地域の信仰の場です。見学に際しては、その点を十分に配慮ください。  
●寺院や神社、関係者の都合により見学できない場合があります。あらかじめご了承ください。

大山寺 飛龍、地蔵 伊八・伊八2才作品 伊八・伊八30代後半作品  
鏡忍寺 舞う恵比寿、眠る大黒 伊八・伊八30代後半作品  
金乗院 酒仙、二百年の宴 伊八・伊八28才作品  
吉保八幡神社 吉保の青龍 伊八・伊八30代後半作品  
諏訪神社 諏訪大明神の籠 伊八・伊八30代後半作品  
薬王院 龍虎の勝負 伊八・伊八30代後半作品  
西福寺 波に巻く七福神 伊八・伊八30代後半作品

波の伊八 初代伊八作品所蔵スポット

### 四方木の紅葉おススメスポット

四方木地区では11月末から、紅葉は最も美しい時期になるといわれています。  
●紅葉は一般開放されていませんが、その名の通り紅葉は圧巻! 赤いコントラストも生み出します。  
●紅葉期間 10月下旬~11月下旬  
●紅葉の見学 四方木地区の紅葉は、紅葉の時期に合わせて見学ツアーを開催しています。  
●紅葉の見学 四方木地区の紅葉は、紅葉の時期に合わせて見学ツアーを開催しています。

### 鴨川全域全

鴨川全域の観光情報、施設、イベントなどを紹介するマップ。鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

### 鴨川全域全

鴨川全域の観光情報、施設、イベントなどを紹介するマップ。鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

### カモちず 鴨川市街マップ

鴨川市街の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介するマップ。鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

### カモちず 鴨川市街マップ

鴨川市街の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介するマップ。鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

### カモちず 鴨川駅周辺マップ

鴨川駅周辺の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介するマップ。鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

鴨川市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

### カモちず 天津小湊マップ

天津小湊の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介するマップ。天津小湊市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

天津小湊市内の主要な観光地や施設、イベントなどを紹介しています。

### 鴨川市指定津波避難ビル

※FPCは鉄骨コンクリート、SRCは鉄骨鉄筋コンクリートです。

区分	名称	階数	所在地	備考
1	RHAK0001	9	SR	ZZKA0001
1	RHAK0002	7	RC	ZZKA0002
1	RHAK0006	10	RC	RKK0007
1	ZZAK0011	11	SRC	ZZKA0011
1	ZZAK0012	5	RC	RKFU0011
1	ZZAK0013	12	SRC	ZZFE0009
1	RHAK0010	3	RC	ZZFE0010
1	RHAK0011	4	RC	RKF0006
1	RHAK0012	5	RC	RKF0005
1	ZZAK0014	9	RC	ZZFE0011
1	ZZAK0014	3	RC	RKE0001
1	RHAK0014	3	RC	ZZFE0012
1	ZZAK0022	4	RC	SPAK0002
1	GVKM0003	13	RC	GVKM0006
1	ZZKM0024	15	SRC	SHKM0089
1	ZZKM0025	15	SRC	ZZKM0025
1	RKKA0001	8	RC	RKKA0003
1	RKKA0003	7	RC	RKKA0002
1	RKKA0003	6	RC	RKKA0003
1	ZZKM0028	6	RC	ZZKM0028
1	ZZKM0027	6	RC	SHKM0042
1	SHKM0042	5	RC	SHKM0028
1	SHKM0028	12	RC	SHKM0029
1	SHKM0029	5	RC	ZZKM0030
1	ZZKM0030	14	SRC	

### ハイキング・ウォーキングコース

ビタニワーク <http://kamonavi.jp/wt/kz5w>  
歴史の小径 <http://kamonavi.jp/wt/kz5pw>  
関東ふれあいの道 <http://kamonavi.jp/wt/kz5kf>

### サーフィン体験・スクール

●ショップ (要事前予約)

TSF ..... ☎04-7093-2494  
glassea ..... ☎04-7093-7874  
grace ..... ☎04-7092-0188  
Kawai Surf Gallery... ☎080-7583-9174  
NONKEY ..... ☎04-7093-4991  
Bloom ..... ☎04-7099-0828  
DA Nalu ..... ☎04-7096-1876  
モアナースタールサービス... ☎04-7096-0173  
REGALO surf ..... ☎080-9521-9990  
SLOF SURF DESIGNS ... ☎090-4710-6986  
MW SURFSHOP ..... ☎04-7092-0195  
FLARE ..... ☎04-7094-5889

※詳しくは各サーフショップにお問合せください。  
<http://kamonavi.jp/ja/surf/>

絶品の裏メニュー!!  
追分食堂のネギソバ

カモちず  
全D-2



ネギソバ ¥950(税込)

鴨川市坂東の追分食堂には絶品の裏メニュー「ネギソバ」があります。醤油ベースのラーメンに長ねぎ・豚肉・もやし・玉ねぎ・タケノコを炒めて、ラー油を合わせたラーメンです。旨味が強く、野菜の甘さを感じる自慢の一杯となっています。

裏メニューになった背景は、メニューにある「ニラソバ」を頼んだお客様から「歯にニラがつまって食べにくい」という相談があったことから、ニラの代わりに長ネギを入れて提供したのが始まりです。常連さんも一見さんも裏メニューの「ネギソバ」をご賞味ください。

🏠 鴨川市坂東318-7  
☎ 04-7092-2531  
🕒 営 11:30~20:30  
📅 休 月曜



ベビーシッター・家事代行でママを全力応援  
ファンタジーハート

カモちず  
全E-4



子どもたちを笑顔で見守る石渡さん

代表の石渡さんは子育てではだれにも頼れず、孤独感や睡眠不足でつらく苦しい経験をしたそうです。「あの時こんなサービスがあったら…」「ママたちに同じ思いはさせたくない」そんな強い思いが自身を動かし、ベビーシッターや家事代行を始めました。元保育士でもある石渡さんは、子育てに苦労する数多くの人と出会い、こども園などの公共施設だけでは子育ては難しいと痛感。「ならば自分が」と事業を立ち上げました。「ママ代わりのサービスはなんでもやります!子どもの成長は一瞬で一緒にいられる時間は少ない。私たちがお手伝いすることで、お子さんとの大切な時間を増やしてもらえたら。決して一人で悩まずに相談してください」石渡さんたちはママを全力で応援しています。まずはお気軽にご相談を。

🏠 鴨川市天面151-1

▶ご連絡・詳細は <https://fantasy-heart.com/>  
サービス利用対象/0~18歳1人保育(1時間¥2,000(税込))から可能 ※別途、入会金・出張費・他、サービスに応じた料金があります。※年中受入れ可能



かがやく!鴨川人

生まれ育ったふるさとを元気にしたい。  
よつば接骨院 柔道整復師 櫻井輝翔さん



櫻井さんは今年、27歳で生まれ育った小湊に接骨院を開業した。清潔な院内には、患者さんに伝えたい知識がイラストや手書きの文字を交えて掲示されており、櫻井さんの温かな人柄を感じる。

小学生から専門学校まで柔道を続けてきたそうで、体格の良さに納得。一見こわもてだが、実際にはお喋りを交えながら身体のことを丁寧に教えてくれる優しい先生だ。人と関わるのが好きで、仕事でも人と出会って悩みを聞き、痛みや不具合を治して感謝してもらえるのが嬉しいと話す。

15歳の時に高校進学で地元を離れた。柔道整復師になるため専門学校で学び、都内他の現場で修行を積むなか、改めて故郷の良さを知り、地元に戻元したいと開業を決めた。「身体の痛みや不安もきっと良くなりますから、気軽に来院してほしい」と語ってくれた。

よつば接骨院

🏠 鴨川市小湊33

カモちず  
全E-2

☎ 04-7094-5085

🕒 営 9:30~12:30

15:00~19:30 ※要予約

📅 休 木曜午後・土曜午後

日曜・祝日

📍 有



とっておきの

鴨川  
ほりだし  
モノ

海まで30歩のビーチサイドカフェ  
POPSCAFE がリニューアルオープン!

カモちず  
全B-3



東条海岸ビーチサイドに突如現れたPOPS CAFE。緑に囲まれた隠れ家カフェです。

4月にオーナーが変わりリニューアルオープン。メニューも一新し、シェフこだわりの気まぐれバーガーやサンドイッチ、ビーチにぴったりのオリジナルドリンクが楽しめます。「海を望める3Fテラス」「落ち着いた雰囲気1Fデッキ」「木の温もりを感じる離れ」があり気分を使い分けも良いですね。来るたびに新しい発見がある、ワクワクするカフェです。



★ワンちゃんのご来店、大歓迎!

★おすすめメニュー/熟成サラミとシュレッドチーズのクロワッサンサンド¥850 BBQソース香る!ブルドポークバーガー¥850 クラフトコーラ¥650 ビーチサイドレモネード¥650 エデンブリーズ¥950 ※価格は全て税込

🏠 鴨川市広場820-37 ☎ 04-7092-0058

🕒 営 9:30~15:00 (L.O 14:30)

📅 休 火曜 P 有 (8台)



街中の路地にある異空間

BookCafe 文海 fumiomi

カモちず  
全B-3



古本屋とカフェの店主2人が営むブックカフェ。「慌ただしい日常から抜け出し、小旅行するように過ごしてもらえたら」異国のおとぎ話のような店内に並ぶのは文芸やアートなど幅広い分野の書籍。掘り出し物の希少本がさりげなく置かれていることも。日替わりの軽食やスイーツは本を読みながら片手で食べられるメニューにこだわっている。生産者の顔が見えるような旬の食材をたっぷり使った地産地消の味も居心地の良さを醸し出している。

★メニュー/本日のサンドまたはバーガー¥700 本日の甘いもの¥450 自家製房総レモンのレモネード/レモンスカッシュ¥500 など ※価格は全て税込

🏠 鴨川市横渚721-6

🕒 営 火・水・土曜 10:00~18:00 P 有

※変更の場合はSNSにて告知



地元民も観光客も大歓迎!!  
天面マーケット

カモちず  
全E-4



天面に新名所「天面マーケット」がオープンしました。経営者はベーグルの移動販売でお馴染み「ノラネコベーグル」の佐藤さんご夫妻です。店舗をもったきっかけは東京から天面地区に移住してきたが、街の活気がなくなってきているのと高齢者が増え生活が不便ではないかと感じ、空き店舗の活用と食を通じた地域貢献をしたいと思います。からだそうです。「天面マーケット」では定番のベーグルだけでなく、地元の生産者がつくった野菜や加工品、干物の販売を行っており、日常生活の買い物はもちろん、観光帰りのお土産購入にもぜひお立ち寄りください。

🏠 鴨川市天面629-2 ☎ 080-3430-7649

🕒 営 11:00~16:00 休 火・水曜



地元の人が立ち寄るお店

Live Café Rosanna (ロザーナ)

カモちず  
全B-2



ライブやレコーディングスタジオとして使ってもらうために、2023年11月にオープン! 第3木曜はジャズとボサノバのセッションを18時より披露。最終の土曜はオープンマイクの日として、1組15分の時間で演奏やカラオケを自由に披露できます。カフェやバーとしての飲食のみのご利用も大歓迎! ペットを連れての来店も可能です。前原海岸の美しいロケーションを堪能しに立ち寄ってみませんか。

🏠 鴨川市横渚808-79 ☎ 050-6869-9231

🕒 営 11:30~24:00 休 不定休

※日によって閉店が早い場合がありますので、ご確認ください。

<https://rosanna-kamogawa.com>



「想いをかたちに」  
~人と人の繋がりを未来に繋ぐ~  
MOANI RESORT KAMOGAWA



「MOANI」とはハワイ語で「香りを運んでくるそよ風や穏やかな風」。自然豊かな鴨川で「人と人の繋がりを大切にできる場所でありたい!」をコンセプトにウェディング事業を行っています。2022年より鴨川の魅力あふれる場、鴨川シーワールドで「唯一無二! シャチと創る結婚式 水族館で理想のウェディングを!」をプロデュースしています。ゲストとともに最高の一日をお過ごしください。

休 不定休

▶プラン詳細やお問合せは

<https://www.kamoroke.com/>



鴨川星空  
浪漫飛行  
#34

身近な月で宇宙を感じよう。

月は約29.5日で新月~三日月~半月~満月~新月と満ち欠けを繰り返します。夕方の西の空の三日月。朝早く見た東の空の三日月形のお月さまはみなさんもご覧になったことがあると思います。

その三日月の前後の日、よく見ると面白いお月さまを見ることが出来ます。三日月の形を作って輝いている残りの部分。まんまるな月の残りの見えない部分。見えないはずのその部分が、よく見ると月の表面が薄く見えます。目で見てもスマホで撮影しても見たり撮影したりすることができます。明るい三日月の部分は太陽の光が直接当たってその光が地球に届いて輝いて見えています。残りの部分は太陽の光が当たっていないので地球からは見えないはずですが、でもなぜか薄く見える…この薄く見える部分のことを地球照と言います。【地球】が月を【照】らすです。地球は太陽のように自ら光っていない(太陽は核融合反応で輝いています)ので、地球は電球やLEDのように月を自ら照らすことはできないにもかかわらず月は地球に照らされています。それは太陽の光が地球に反射してその光が月を照らしているからです。太陽の光は1億5千万km離れた地球に約8分後に届

て、地球に反射された光が38万km先の月に約1.3秒後に届き、月に反射された光がまた38万km先の地球に約1.3秒後戻ってきて私たちの目やカメラに届いて月の表面が薄く見えるのです。この背景には地球が比較的光を多く反射することにあります。地球は月より約4倍大きく面積的には約14倍、また地球は比較的光を反射しやすい(アルベド(反射能)とい地球は約0.3、1.0は完全反射)ため月から見ると地球から見た月の明るさより数十倍は明るく見えて、まるで月の照明係です。ちなみに月のアルベドは約0.07、太陽系惑星で最も高いのは金星で約0.65です。アルベドは金星のように大気の雲が多い(金星は全球が二酸化炭素を中心とする厚い雲に覆われている)と光を反射して値が大きくなります。地球は雲に部分的に覆われていて、月は大気が薄く月表面が直接見えていることからこの値になっています。光が大きな宇宙空間を飛び交うという大きなスケールで、太陽・地球・月の個性が作り出す宇宙現象です。そんなことを思いながら夕方の西の空、朝方の東の空の欠けた月をぜひ眺めてみてください。(文中では三日月の時としていますが、原理上は新月(0日月)の時が最も地球照は明るくなるのですが太陽に近いため見えづらいことからなじみの深い三日月としています)

鴨川市に天文台をつくらう会

日本全国で公開天文台をもたない唯一の県である千葉県に位置する鴨川市に公開天文台を誘致すべく発足した団体。30年以上にわたって市民向けの観望会を開くなど、天文への啓発活動を地道に展開している。

### かも秋の学校行事 (9~12月)

2学期終業式	12/16(月)	市内小中学校 ※鴨川中は12/17(火)
鴨川市小学校陸上競技記録会	10/2(水)	市内小学校 ▶10/3(木)・4(金)
鴨川市小・中学校音楽発表会	11/1(金)	市内小中学校 会場: 鴨川中
フリー参観	9/17(火)~20(金)	鴨川中
	9/30(月)~10/4(金)	鴨川小
	10/23(水)	江見小
フリー参観・学校地域開放	11/13(水)	鴨川小
フリー参観・PTAバザー	10/19(土)	東条小
	11/16(土)	西条小
PTAバザー	10/26(土)	田原小
(仮名)江見小10才の誕生日	11/22(金)	江見小
150周年ホームカミングデー(フリー参観)	10/24(木)~26(土)	田原小
授業参観	12/6(金)	江見小
若潮まつり	10/6(日)	鴨川小
PTA奉仕作業	10/23(水)	鴨川小
ミニ集会	10/23(水)	西条小
	10/26(土)	田原小
校内図画展	11/11(月)~11/29(金)	鴨川小
文化芸術公演	11/13(水)	鴨川小
公益文化事業(打楽器パフォーマンス)	12/2(月)	西条小
植栽活動	11/16(土)	東条小 ▶11/23(土・祝)
鴨中祭	10/30(水)	鴨川中
文化祭(合唱コンクール)	10/25(金)	安房東中
職場体験学習	11/26(火)~28(木)	市内中学校
校内マラソン大会	11/15(金)	天津小湊小 ▶延期
	11/28(木)	東条小・田原小 ▶11/29(金)
	11/29(金)	江見小 ▶12/2(月)
	12/5(木)	鴨川小 ▶順延
	12/6(金)	西条小 ▶12/9(月)
資源回収	9/6(金)・11/8(金)	鴨川小
資源回収(基本地区)	12/7(土)	長狭学園
資源回収(吉尾地区)	12/8(日)	長狭学園
資源回収(大山地区)	12/14(土)	長狭学園
資源・ベルマーク回収	9/10(火)・10/10(木)	東条小
	11/11(月)・12/10(火)	
PTA資源回収	9/20(金)~30(月)	西条小
	10/20(日)~31(木)	
	11/20(水)~30(土)	
	12/20(金)~27(金)	
子どもリサイクル	9/10(火)・10/10(木)	田原小
	11/8(金)・12/10(火)	
浜藪・天津地区資源回収	9/10(火)・10/8(火)	天津小湊小・安房東中
	11/12(火)・12/10(火)	▶決行
内浦・小湊地区資源回収	9/17(火)・10/15(火)	天津小湊小・安房東中
	11/19(火)・12/17(火)	▶決行

※情報提供時点で日程等が未定の行事については掲載していないことがあります。  
※学校事情等により、変更・中止となる場合があります。

### 世界へはばたけ！ オルカ鴨川FC #31

★鴨川の好きなところ  
浦部 海や山の緑が広がっていたり、星が綺麗で自然豊かなところが大好きです。  
月東 海や山などがあり、とても自然豊かなところです！そして、地域の方々がとても温かく、クラブスローガンである"地域と共に"というのが鴨川市のいたるところで感じられるところです！(あと、サーファーの方が多いので、色黒でも間違えられないところです！)  
★私のプレー、ここを見てほしい！  
浦部 豊富な運動量とクロスが武器なので、試合では味方の選手と連携したサイドでの攻防に

22DF 浦部美月  
2001年6月24日生  
在籍1年目

23DF 月東優季乃  
2001年5月22日生  
在籍1年目

目の前の一戦一戦を戦い抜き、優勝争いに食い込み、鴨川をはじめとするホームタウンを沸かされるよう駆け抜けます。皆さんの応援が選手を後押しします！鴨陸で、熱い応援をお願いします！！歓喜の瞬間を共に！！

ぜひ注目してください！  
月東 闘志あふれる体を張ったディフェンスと空中戦の強さが持ち味で、最後まであきらめない泥くさいプレーを見てください！  
★2024シーズンの目標  
浦部 自分の持っている武器を存分に発揮して、1試合1試合をこたわって闘い抜きます。そしてリーグ優勝します！  
月東 リーグ優勝です。最後まであきらめず、常にチャレンジャーとして闘い、勝ち点を積み重ねていきたいと思ひます。

### SONNE Sunrise!! #12

SONNE Kamogawa B.S.  
だれでも参加できる練習会開催中！

ソネ鴨川BSでは、だれでも参加できるビーチサッカー練習会を開催しています。サッカー経験問わず、女性も男性も楽しめます！

- 日時 月・木曜 18:30~20:30 日曜 9:30~12:30
- 会場 鴨川令徳ビーチコート 区B-2
- 参加費 1回 ¥300

詳しくは公式ホームページからお問合せください▶

### ウェルスポ 夏だけじゃない！ビーチの魅力

通信 #14 小湊さとうみ学校 区E-1

#### カモガワビーチパラダイス2024

ビーチスポーツは柔らかい砂の上でおこなうため、運動量が多く、ケガをしにくいという特徴があります。波打ち際での水遊びゲームやビーチサッカーなど、お子さんをメインに大人も一緒にできる競技でビーチを満喫！

- 日時 2024年9月28日(土) 詳細は公式サイト▶
- 会場 二日間海岸(鴨川市天津)

### 日常のお買い物の空間に、非日常なマーケットを

イオン鴨川店で鴨川SPACEマーケット開催

イオン鴨川店 区A-2

「鴨川暮らしをデザインする会社」合同会社かもくらは、空き店舗や空きスペースなどの有効活用を通じて、若い人が働きながら暮らしていくことができる場づくりを行っていき、元公務員、建設会社社長、飲食店経営およびデザイナーの3名が設立した会社です。これまでに、市中心部の空き店舗等を見て回るまち歩きイベント、空きスペースの有効活用をテーマにしたトークセッションと交流会等を開催し、参加者間で「空きスペースを活用して市民が気軽に高いをできる環境を整えていくことが、まちの活性化につながる」という意識が共有されつつあります。今後、下記のとおりマーケットを開催していく予定です。

- 時間 11:00~18:00 ※開催日は店内ポスターやSNSなどで告知
- 場所 イオン鴨川店催事コーナー ※場所が変わる場合有
- 出店者 地域ならではの飲食店、野菜、工芸品、キッズコーナーなど
- お問合せ 合同会社かもくら ☎090-1439-2742(嶋津)

### ビーチクリーンで地域もココロもリフレッシュ！

地元の方が中心となって活動している小湊サークルオブフレンズは「きれいな浜をつくろう」をコンセプトに毎月2回、内浦海岸を清掃しています。砂浜はさまざまな物が流れ着き、人の営みや自然の循環を感じる学びの場としても貴重です。早起きして自然の中で身体を動かすことで、心身のリフレッシュ効果も！だれでも参加でき、1回のみ参加も大歓迎！

- 日時 毎月2回(原則第1・3日曜日) 朝7:00頃~
- 会場 内浦海岸(鴨川市内浦)

※事前申込不要、天候等により中止、日時変更となる場合があります。

### 10/19(土) 亀田医療大学第12回大学祭

亀田医療大学 区A-4

今年もやってきました！鴨川市のビッグイベント!?である亀田医療大学の文化祭「亀咲祭(きしょうさい)」の季節が！開学から今年で12年目に突入り、学生数は約250人！学生同士の団結力と目標に向かう姿勢は非常に積極的です！

本学に訪れたあらゆる年代の一人一人が楽しめるよう、イベント・企画が盛りだくさん！多くの屋台が出店する予定です！大学祭のテーマは「地域との交流を深め、鴨川の魅力発信しよう！」今までは違った最高の大学祭になるようがんばります！ぜひ足を運んでください！

- 日時 2024年10月19日(土) 9:00~16:00
- 会場 亀田医療大学 鴨川市横濱462
- 主催・お問合せ 亀咲祭実行委員会 ☎04-7099-1211

### 9/8(日) 第15回千葉県ジャンボかぼちゃ大会

第7回千葉県長ヒョウタン競技会

里のMUJIみんなみの里 区C-3

カボチャの重量を競う今年のジャンボかぼちゃ大会は9月8日(日)に鴨川市の都市農村交流施設「里のMUJIみんなみの里」で「第15回千葉県ジャンボかぼちゃ大会」として開催の予定です。全国大会は1週間後の9月15日(日)に香川県小豆島土庄町で「第39回日本一どでかカボチャ大会」(世界大会公認の国内大会)として行われる予定です。

ヒョウタンの長さを競う「第7回千葉県長ヒョウタン競技会」が同時開催されます。千葉県は全国組織である長瓢単競技会の地方大会として公認を受け、7年目となり過去5年連続日本一となっています。千葉県勢はジャンボかぼちゃの日本一公認記録561.6kg。長ヒョウタンでも323.8cmの歴代公認1位の記録を収めています。重さではカボチャ、長さではヒョウタンとそれぞれ日本一を目指して取り組んでいます。

- 日時 2024年9月8日(日)
- ジャンボかぼちゃ大会 9:00~11:30 受付・計量 13:00 表彰式 14:00~ 撮影会:かぼちゃ購入希望者への販売
- 長ヒョウタン競技会 12:00~13:00 計測 14:00 結果発表
- 会場 里のMUJI みんなみの里
- お問合せ 鴨川ジャンボかぼちゃ研究会・千葉県長ヒョウタン研究会 ☎04-7099-8033/090-1501-0670(事務局 清水)

### 11/7(木) BOSO (房総×防草) 草刈サミット2024

平塚地区 房田棚田 区B-3

7年目となる「草刈サミット」が今年も開催されます。「草刈はスポーツだ！」を合言葉に、スピードではなく、仕上がりの美しさを競います。有害鳥獣対策、里山保全のためにも欠かせない草刈作業。里山の抱える問題解決にもつなげようとする真剣な試みです。一般の参加も受け付けています。地元大学との共同研究で高い運動効果が実証された草刈りにチャレンジしてみよう！

- 開催日 2024年11月7日(木)
- 会場 平塚地区 房田棚田
- 参加費 1名 ¥1,000 (保険料含む)
- 共催 鴨川市中山間地域等活性化協議会 一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川
- お問合せ ☎04-7096-6606 (ウェルスポ/小湊さとうみ学校内)

### 亀田医療大学発げんきコラム

#### medi x kame - めでいかめ - #32

### 亀田医療大学・亀田総合病院 市民公開講座

がんは今や「2人に1人が罹患する」と言われるほど身近な病気です。そのため、がんの予防と早期発見は私たちの健康を守るために非常に重要です。健康的な生活習慣を心がけ、定期的な検診を受けることで、がんのリスクを減らし、早期発見も可能です。今年度、亀田医療大学では、亀田総合病院の協力を得て、市民を対象とした公開講座を3回シリーズで開催します。各講座では、がんに関する最新の知識や対策について、専門の医師や看護師が分かりやすく解説します。お気軽にご参加ください。

- 開催日 第1回 2024年12月21日(土)
- 第2回 2025年1月18日(土)
- 第3回 2025年2月22日(土)
- 時間 13:30~15:30
- 会場 亀田医療大学ミズキホール
- 講座内容
- 第1回 がん予防と早期発見／家族ががんになったとき：診断期編
- 第2回 がん治療 放射線治療について／家族ががんになったとき：治療期編
- 第3回 乳がんの予防と早期発見/リンパ浮腫の予防とケア
- お問合せ ☎04-7099-1211(亀田医療大学) ☎04-7099-1230(亀田総合病院 がん拠点病院推進センター)

### 犬猫にも馴染めば思う #23

犬猫でもわいわいがって世話をするとこちらの思いが通じるというたとえ

#### なかなか治らない耳のトラブルは草の実が原因かも!?

このところの科学技術の進歩には目を見張るものがあります。特に医療現場での技術革新は目覚ましく、専門性の高い高度医療を提供する動物病院も増えてきました。私自身が興味ある分野に内視鏡医療がありますが、今や内視鏡は単に消化管内を診るだけでなく、気管や耳など各臓器に合わせたバリエーションを取りそろえた、獣医療において、なくてはならない身近なものとなっています。当院では、耳科用内視鏡を導入していますが、これにより犬や猫の耳の中で起こる多様なトラブルをのぞき見ることが出来ます。この辺りでは、地域差もあるのですが「芒(ノギ)」というイネ科の草の実が耳の奥に入り込むトラブルがよく見られます。また、犬種によっては鼓膜付近から耳道内に毛が生えているために耳垢の排泄が上手くできず、溜まった耳垢による外耳

炎を起こしやすい犬種がいることもわかってきました。耳道内の腫瘍も小さいものであれば内視鏡下で手術することも可能です。興味深い事例として、柴犬のような短くコシのある被毛を持った犬種では、体毛が耳道内に詰まってしまい、これらの被毛が鼓膜を刺激することで突然鳴き声を上げたり、頭を振ったりと高齢犬で認知症に似た症状を呈することがあります。耳に詰まった被毛を除去することでこれらの症状が改善することもありますので、最近では認知症を疑う場合は一緒に耳の中も確認するようにしています。

犬猫にとって、耳のトラブルは再発率が高く、最終的に慢性化することが多いです。中には、草の実や被毛などが原因でなかなか治らないケースもあるので、耳の検診をしてみたいかかでしょうか。また、イネ科の植物が実を付け始める初夏から秋にかけて、芒が耳に入り込まないよう、草むらには注意してくださいね。(しずみ動物病院 獣医師 清水 篤)

# Event Calender

イベントの日程は発行日現在の情報です。状況により告知なく変更となる場合もあります。ご了承ください。

9月			
9/1(日)	2024プレナスなでしこリーグ1部 第16節 vs スフィーダ世田谷FC 第2回 Kamogawa BLUE Fes' おついたち市	鴨川	鴨川市陸上競技場
9/7(土)	はななかふえ 9:30~/受付9:00~	鴨川	天津小湊 天津神明宮 ☎04-7094-0323
9/7(土)~8(日)	鴨川合同祭	鴨川	亀田医療大学学生会館 鴨川地区 ☎04-7099-1211
9/8(日)	第15回千葉県ジャンボかぼちゃ大会 第7回千葉県長ヒョウタン競技会 関東ビーチサッカーリーグ2部 関東女子ビーチサッカーリーグ	長狭	里のMUJI みんなみの里 ☎04-7099-8033
9/11(水)	さとうみ11マルシェ	天津小湊	小湊さとうみ学校 ☎04-7096-6606
9/14(土)	敬老の日 特別優待 フリーマーケット	鴨川	鴨川シーワールド ☎04-7093-4803
9/15(日)	特製串焼き&サザエつば焼き販売 フリーマーケット ひらつか朝市 9:00~12:00	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911
9/16(月・祝)	敬老の日 特別優待	鴨川	平塚区民センター ☎090-4126-6215
9/21(土)~9/23(月・休)	新米フェア「ご飯のお供選手権」	長狭	里のMUJI みんなみの里 ☎04-7099-8055
9/22(日・祝)	特製おはぎ販売 デイキャンプ「おいでよ よもぎ」	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911
9/22(日・祝)~9/23(月・休)	Beach Soccer SONNE CUP 2024	鴨川	鴨川令徳ビーチコート sonne.futbol/
9/28(土)	浪切不動尊 火渡り祭 カモガワビーチパラダイス2024	天津小湊	浪切不動尊 ☎04-7094-0800 二日間海岸 ☎04-7096-6606
9/29(日)	吉保八幡神社の流籠馬 2024プレナスなでしこリーグ1部 第19節 vs 朝日インテック・ラブリッジ名古屋	長狭	吉保八幡神社 ☎04-7093-3800 鴨川市陸上競技場

10月			
10/1(火)	おついたち市 開業記念日 感謝DAY特別優待	天津小湊	天津神明宮 ☎04-7094-0323
10/6(日)	食欲の秋「新米大盛無料」サービス 2024プレナスなでしこリーグ1部 第20節 vs スペランツァ大阪	鴨川	鴨川シーワールド ☎04-7093-4803
10/11(金)	さとうみ11マルシェ	天津小湊	小湊さとうみ学校 ☎04-7096-6606
10/12(土)~10/13(日)	カレーフェス	長狭	里のMUJI みんなみの里 ☎04-7099-8055
10/13(日)	和泉の三役 フリーマーケット	鴨川	和泉公会堂 ☎04-7093-3800
10/15(火)	天津神明宮 献燈祭(宵宮祭)	天津小湊	天津神明宮 ☎04-7094-0323
10/16(水)	天津神明宮 例祭	鴨川	亀田医療大学 ☎04-7099-1211
10/19(土)	はななかふえ 9:30~/受付9:00~ Supernatural Deluxe ライブ	鴨川	SupernaturalDeluxe super-deluxe.com
10/20(日)	初代伊八没後200年記念 秋の伊八巡りツアー ひらつか朝市 9:00~12:00 2024プレナスなでしこリーグ1部 第22節 vs 静岡SSUボニータ	鴨川	鴨川市~いすみ市 ☎04-7097-1873 平塚区民センター ☎090-4126-6215
10/20(日)~12/1(日)	温州ミカン狩り	長狭	里のMUJI みんなみの里 ☎04-7099-8055
10/26(土)	Super夜市 15:00~20:00 入場無料	鴨川	Super natural Deluxe super-deluxe.com
10/26(土)~11/3(月・祝)	棚田のあかり	長狭	大山千枚田 ☎04-7099-0950
10/27(日)~10/28(月)	清澄寺 御会式	清澄	清澄寺 ☎04-7094-0525

11月			
11/1(金)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮 ☎04-7094-0323
11/3(日・祝)	特製「海鮮つみれ汁」販売	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911
11/4(月・休)	親子で重ね煮勉強会	清澄	工房きよすみ&カフェ ☎080-7219-4455
11/7(木)	BOSO (房総×防草) 草刈サミット2024	長狭	平塚地区 房田棚田 ☎04-7096-6606
11/9(土)	はななかふえ 9:30~/受付9:00~ 日澄寺 御会式	鴨川	亀田医療大学学生会館 ☎04-7099-1211
11/10(日)	KAMOGAWA CITY American Market by TRASH DEPT 9:00~16:00(予定)	天津小湊	日澄寺 ☎04-7094-0132
11/12(火)	誕生寺 御会式	鴨川	鴨川市民会館前跡地
11/14(木)	多聞寺 御会式	天津小湊	誕生寺 ☎04-7095-2621 多聞寺 ☎04-7094-0341
11/16(土)	The 2nd INTERNATIONAL MOTTAINAI FLEA MARKET	長狭	Hangar eight ☎090-2732-3725
11/17(日)	ひらつか朝市 9:00~12:00 関東女子ビーチサッカーリーグ	鴨川	平塚区民センター ☎090-4126-6215
11/18(月)	チョコカタメタノ料理教室	鴨川	鴨川令徳ビーチコート sonne.futbol/
11/23(土・祝)~11/24(日)	たき火&焼き芋大会 「いかだクルーズ」で紅葉を楽しむ水上お茶会	長狭	ふれあいセンター ☎0470-46-8181
11/30(土)~12/1(日)	第7回関東青少年少女ビーチサッカー大会	鴨川	里のMUJI みんなみの里 ☎04-7099-8055 四方木 紅の里 ☎090-3088-0601 鴨川令徳ビーチコート sonne.futbol/

12月			
12/1(日)~3/31(月)	イルミネーション点灯	江見太海	道の駅鴨川オーシャンパーク ☎04-7096-1911
12/1(日)	おついたち市	天津小湊	天津神明宮 ☎04-7094-0323
12/7(土)	真菰しめ縄のお正月飾りワークショップ	清澄	清澄いこいの家 ☎080-7219-4455
12/8(日)	正月飾りづくり教室	長狭	里のMUJI みんなみの里 ☎04-7099-8055
12/11(水)	御法難会・お会式	鴨川	鏡忍寺 ☎04-7092-0604
12/15(日)	さとうみ11マルシェ	天津小湊	小湊さとうみ学校 ☎04-7096-6606
12/17(火)	ひらつか朝市 9:00~12:00 真菰しめ縄のお正月飾りワークショップ	長狭	平塚区民センター ☎090-4126-6215
12/21(土)	はななかふえ 9:30~/受付9:00~ 亀田医療大学・亀田総合病院 市民公開講座	鴨川	清澄いこいの家 ☎080-7219-4455 亀田医療大学学生会館 ☎04-7099-1211
12/21(土)~12/22(日)	クリスマス	長狭	里のMUJI みんなみの里 ☎04-7099-8055

## メディアが地域を変える瞬間

### 奇跡のイベント

これまでアニメイベントの企画・運営経験など皆無の鴨川推進委員会のメンバーが中心となって行われたイベント。手探りの中で準備し、予算も潤沢でない中、地域の人ももさまざまなかたちで協力した。二〇二一年の東日本大震災後、復興イベントとして市役所前でプロレスを披露してくれた「ZERO」も駆けつけてくれた。一日目の当日アニメフォーラムに続き、二日目は市街全体をフィールドとした数々の企画を展開。タイムカプセルを埋めたり、閉園後の鴨川シーワールドを使っているイベントなど、まさに街中がラグランジェに染まった。推進委員会メンバーは奮闘した。完璧とは言えない運営ではあったが、このイベントに寄せられたクレーンが三位一体となっていた。地域、制作陣、ファンが三位一体となっていた奇跡のイベントであった。この関係性が後にアニメ業界初の試みを実現する基ともなった。(つづく)

### 工房きよすみ&カフェ

全F-2

親子で重ね煮勉強会(ランチ付き)  
重ね煮は食材の陰陽を生かしたお料理です。  
●日時 11月4日(月・休) 11:00~13:30  
●会場 工房きよすみ&カフェ  
●定員 10名 \*5名以上で開催  
●参加費 大人 ¥3,000  
親子参加 1組 ¥4,000 (小中高生1人の場合)

真菰しめ縄のお正月飾りワークショップ  
●日時 12月7日(土)・17(火) 10:00~12:30  
●会場 清澄いこいの家 鴨川市清澄246  
●定員 10名  
●参加費 ¥3,000 \*ドリンク付

裂き織り教室  
●日時 ほぼ毎月1回(不定期)開催  
▶Facebookで開催日告知

お申込・お問合せ/工房きよすみ&カフェ  
鴨川市清澄246 ☎080-7219-4455

### 鎌倉時代から続く 吉保八幡のやぶさめ

長狭 エリア 全C-2

吉尾地区の吉保八幡神社で、毎年9月の最終日曜日に奉納されます。その起源は鎌倉時代との伝承もあり、武芸的なやぶさめとは異なり、五穀豊穡を祈願する農耕神事として催されるのが特徴です。約210mの馬場には3本の的が立てられ、裨官が疾駆する馬上から、的に向かって矢を射ます。これを3回繰り返す、その当たり具合で来年の米の作柄の豊凶を占います。  
●日時 2024年9月29日(日) 15:00ごろ  
●会場 吉保八幡神社 鴨川市仲253  
●お問合せ ☎04-7093-3800(鴨川市郷土資料館)

### SNDX ライブ

鴨川 エリア カモちず Supernatural Deluxe 全C-2

国の登録文化財に登録されている旧造り酒屋・SupernaturalDeluxeはパーマカルチャー(永続的な農業と文化を表す造語)施設で、南房総の地に根差した国際的文化イベントを発信している。今回はデンマーク音楽と日本の古典音楽(箏)が交差する文化交流プロジェクト。人類学にも造詣の深いジョハンナ・スルクネン。箏の古典奏法の枠を超え、ジャズやロックとの即興演奏を展開する八木美知依。2つの異なる世界が出会う音楽空間を体験しよう。  
●日時 2024年10月19日(土) 開演 18:00  
●会場 鴨川 Supernatural Deluxe  
▶チケット等詳細は...<https://super-deluxe.com/>

### かも秋のおまつり

9/7(土)・8(日) 鴨川合同祭 全C-4  
9/28(土) 波切不動尊火渡り祭 全F-2  
10/15(火)・16(水) 天津神明宮例祭 全A-1

### 四方木ベイス したなおい

全F-1

9/22(日・祝) 清澄 エリア 学生企画デイキャンプ おいでよ よもぎ

9月22日(日・祝) 秋分の日、城西国際大学観光学部の内山ゼミ生企画。自然豊かな清澄山系で川歩きやキャンプ飯などのワクワクするアウトドアメニューを地元とコラボでぜひ四方木を楽しんで!  
●日時 9月22日(日・祝) 11:00~17:00  
●会場 四方木ベイス したなおい 鴨川市四方木345  
●定員 20名 ※集まり次第締切  
●参加費 ¥500 ※小学生以下無料  
▶お申込み 9月14日までに、Hello! 四方木HPにある「お問合せフォーム」からお申込みください。

### 「いかだクルーズ」で紅葉を楽しむ水上お茶会

大好評の「紅葉を「いかだクルーズ」で楽しむ水上お茶会」が11月23日(土・祝)・24(日)の2日間に拡大。紅葉の美しい四方木で静かな水上クルーズからの眺めは最高。さらに和服女性からの一服のお茶も紅葉に華を添えてオススメです。  
●日時 11月23日(土・祝)・24(日) 10:00~14:00  
●会場 四方木 紅の里 ※私有地特別開放 鴨川市四方木627  
●料金 お抹茶(和菓子付) ¥500  
いかだクルーズ ¥500  
※予約不要。お菓子なくなり次第終了  
お申込・お問合せ/四方木ベイスしたなおい  
info@yomogiyomogi.jp ☎090-3088-0601  
Hello! 四方木 <http://yomogiyomogi.jp/>  
<https://www.facebook.com/shitanaoi/>

### 女性も安心! バイク免許取得に定額パック料金

鴨川自動車教習所 全C-2

教習の川田さん 鴨川自動車教習所の普通自動二輪車あんしんコース。通常コース(¥150,900)は教習超過1時間毎に¥4,400追加のところ、あんしんコースでは追加料金不要! 教習所によると、教習17時間を30時間以上かかる方もいるそうで、女性では9割以上の方が超過されるとのこと。同コースを利用して気楽に挑戦してほしいと話していました。

### 普通自動二輪車あんしんコース (4~6月・9~11月入所の方限定) / 普通 ¥169,800(税込)・小型 ¥135,000(税込) ※所持免許証により時間数や料金が異なります。

●お申込・お問合せ  
鴨川自動車教習所 鴨川市広場854 ☎04-7092-0894 <https://kamogawa-ds.com/>

御会式 宗祖等の命日にあわせて行われる大法会  
10/27(日)・28(月) 清澄寺 全F-2  
11/10(日) 日澄寺 全C-2  
11/12(火) 誕生寺 全E-2  
11/14(木) 多聞寺 全A-2  
12/11(水) 鏡忍寺 全B-2

### KamoZineを応援してくださっている方々 (かも夏号・敬称略)

賛助 (株)オオクシ 亀田酒造 鮎 笹元 多聞寺 秋山商店(株) (株)梵まる 竹栄接骨療院 寺尾自動車整備工場 大和田幸恵 美容室リミックス

スペインレストラン バエジェーラ (株)サン建築総合事務所 長谷屋商店 (有)外房ガス

鴨川自動車教習所 フラサークル Laule'a ふるさと回帰支援センター 鴨川市地域おこし協力隊 中野

買取 鴨川市商工会 ひだまりINN 天津神明宮 (医)鉄蕉会 亀田総合病院 鴨川市に天文台をつくらう会 亀屋本店 大場蘭園 四井商店・四井保険事務所 入江裕一

料理「石川」 合同会社 かもくら 定食屋「筋」 食事処なかむら 磯料理 うおまさ 主基グラススタジオ 日暮見一 リラクゼーション海里 鴨川ハーブサティエ(KHS)

鴨川農家民泊組合 新倉 しみず動物病院 斎武商店 鎌田製菓(有) ヘアサロンイトウ (株)タムラ 小つせ〜鴨川 (佐々木商店) Coteranne だいにんぐ友 須金理容室 石黒マッサージ 鴨川シーサイドドッグトレー ニング・ガーデンホテル 風雲 波太オルビス

●応援くださる方 1口2,000円 \*1口あたり最新号を10部進呈いたします。  
●配布くださる方 1部30円(税込) \*1回20部以上の申込をお願いします。  
▶「応援団についてのお申込・お問合せ」KamoZine編集部 ☎04-7096-6606  
発行/KamoZine編集部 〒299-5502 鴨川市内浦1891-1 小湊さとうみ学校内(一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川)  
写真・素材提供/浦辺守氏 鈴木貴志氏 高橋誠氏 ラグランジェ・プロジェクト オルカ鴨川FC SONNE Kamogawa B.S. 南房総サイクルツーリズム協会 ウェルネススポーツ鴨川