



かがわポータルマガジン KamoZine

鴨川をもっと×2楽しむ!おもしろポータルマガジン

かも春号

2025.1.1 #48

KamoZine編集部 × 鴨川市商工会 × ウェルネススポーツ鴨川 × 亀田医療大学 × オルカ鴨川FC

Take Free

1/11(土)
~3/9(日)
鴨川
エリア



鴨川中学校付近の菜の花畑

カモちず

カ A-2

幸せのかも春、 みいづつけた。

鴨川は年明けとともに、黄色であふれる季節が到来します。ぽっかぽかのかも春で、あなたの幸せをみつけてひと足早い春の訪れを感じてみませんか。

菜な畑ロードイベント

1/11(土) オープニングセレモニー ※雨天中止

たいよう君や駅長犬と記念撮影

ミニトレイン乗車 (お一人様1回¥200)

●日時 2025年1月11日(土) 11:30~

ミニトレイン [ドクターイエロー] 乗車 ※雨天運休

●運行日時 1/11(土) 2/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)

10:00~15:00

●乗車料金 お一人様 ¥200

ミニショップ

とれたての食用菜花、野菜、切り花、オリジナル雑貨等を販売

菜な畑フェア

市内協賛店で菜花を使った料理やお菓子、菜の花関連グッズを販売します。【菜な畑フェア】ののぼりが目印!

花摘無料券プレゼント

✓ 鴨川温泉旅館業協同組合加入の宿にお泊りの方

✓ 鴨川観光案内所でレンタルサイクル「かもチャリ」を借りた方

Instagramフォトコンテスト

入賞者にはペア宿泊券他、素敵な賞品をプレゼントします!
#菜な畑ロード2025 をつけて投稿。締切は3月15日(土)です。

14回目を迎える「菜な畑ロード」

2011年3月の東日本大震災からの復興に祈りを込めて千葉県花・鴨川市花でもある菜の花でいっぱいになろうと地域がひとつになって取り組んできたプロジェクトです。いまでは、すっかりかも春の風物詩となりました。約1万坪(約400万本)の菜の花が咲き乱れる園場でひと足早い春を感じてみよう♪

- 開催期間 2025年1月11日(土)~3月9日(日)
- 会場 鴨川中学校付近の菜の花畑
- 花摘み受付 9:30~15:00 ※20名以上団体要予約
- 料金 入場無料(ペットOK)
観賞用菜の花摘み(10本¥200)

●アクセス

電車・バス: 安房鴨川駅西口より鴨川市役所方面へ徒歩16分
車: 館山道・君津ICより県道92号・24号経由で約35km(50分)

●駐車場 受付付近、鴨川市役所(無料)

※大型車は土日のみ駐車可

●主催 なな畑鴨川実行委員会 ☎04-7092-0086

●参加団体 鴨川市観光協会 鴨川温泉旅館業協同組合 鴨川市商工会
和泉宮農組合 東条土地改良区 東日本旅客鉄道千葉支社
鴨川観光プラットフォーム 鴨川市

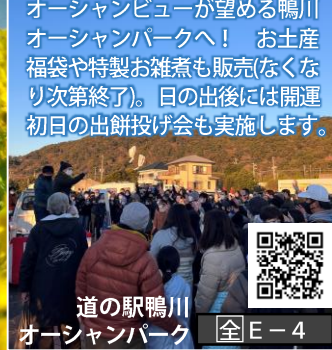
●協力 鴨川中学校



<https://kamotabi.jp/>

1/1(水・祝) 元旦 初日の出
江見・太海
エリア

2025年初日の出は絶景
オーシャンビューが望める鴨川
オーシャンパークへ! お土産
福袋や特製お雑煮も販売(なくなり
次第終了)。日の出後には開運
初日の出餅投げ会も実施します。



道の駅鴨川
オーシャンパーク 全 E-4

1/26(日) 第44回新春はねつき大会
鴨川
エリア

鴨川市文化体育館 全 E-3

鴨川市商工会青年部主催「第44回新春はねつき大会」が開催される。昭和52年から行われてきた歴史あるイベント。お正月にふさわしい伝統的な遊びを通して、楽しい地元の思い出をつくり、同年代の子どもたちとの交流を通して、視野見聞を広げてもらうことを目的としている。小学校の生徒だけでなく保護者も参加OK。親子ではねつきを楽しめるのも魅力!

●日時 2025年1月26日(日) 受付 8:30~9:00

●会場 鴨川市文化体育館

●参加資格 市内小学校に通っている児童・保護者

●申込方法 市内各小学校に配布される申込用紙に必要事項を記入の上、学校に提出

✓参加賞、さらに大会上位者には表彰アリ!

✓鴨川市商工会女性部がつくるとん汁も提供予定

●後援 鴨川市教育委員会

●お問合せ 鴨川市商工会事務局 担当:早川 ☎04-7092-0320



1/1(水・祝) 江見海岸で初日の出 餅つき&海賊雑煮
江見・太海
エリア

江見海岸 全 D-5

鴨川市の最南西、美しい海岸線がのびる江見地区で大海原から昇る初日の出を拝みませんか。江見を元気にする会では、元旦、江見海岸を会場に餅つき&伊勢海老入り海賊雑煮(※なくなり次第終了)をふるまう行事を開きます。元気なエネルギーをもらって、一年をはじめましょう。

参加無料

●日時 2025年1月1日(水・祝) 朝6:30頃~

●会場 江見海岸 ※雨天中止

●駐車場 江見漁港、旧JAスタンド

●お問合せ 江見を元気にする会

☎080-6555-0752 (イイズミ)



2/2(日) 太海のおとし
江見・太海
エリア

太海海岸 全 C-6



太海地区の節分の伝統行事。太海6地区がそれぞれ竹や茅を使って、高さ約6mの「やぐら」を組む。午後6時頃に一齐に火をつけ、厄払いや大漁、豊作などを祈願する。海岸線に立てられた「やぐら」に火をつけると、ポンポンと音を立て、火の粉を散らしながら空高く燃え上がるようすは圧巻。かつては子どもたちが中心となって、竹を集めて「やぐら」を組んでいたことから「けがれのいない子どもたちが神様を迎える」といういわれがあった。

日本で一番早い初日の出を拝もう。

清澄山・旭が森は日本で一番早い初日の出(※島しょ部除く)が拝める地として知られている。約八百年前、日蓮聖人はこの地で朝日が昇るなか開祖し、世の中の安寧を祈願された。新しい年の新しいお日さまをこの地で拝み、エネルギーを充電して一年をスタートしてはいかが。

カモちず
清澄山・旭が森 全 F-2

初詣

年が明けたら、大切な家族や仲間と神社仏閣に初詣。心身ともにリフレッシュして一年をスタートしよう!

節分会

2月2日

節分は季節の変わり目。特に立春の前日を指す。鱈の頭を豆の茎に刺して糞と共に戸口にさし、炒り豆を撒いて悪疫退散、開運招福を祈願する。

誕生寺.....	全 E-2	初詣	節分
清澄寺.....	全 F-2	初詣	節分
大山不動尊...	全 B-2	初詣	節分
長安寺.....	全 C-3	初詣	節分
鏡忍寺.....	全 B-2	初詣	節分
浪切不動尊...	全 F-2	初詣	節分
天津神明宮...	全 C-1	初詣	節分
白滝不動教会	全 D-3	初詣	節分

鴨川のすべてを見る! 探す! わかる! かもナビ
イベント・観光 | JR安房鴨川駅前案内所 ☎04-7092-0086
お問合せ | 天津小湊観光案内所 ☎04-7095-2218

嶺岡牧レポート 鴨川のアンコールワット #41



海から嶺岡東下牧を望む

嶺岡牧が世界を救う

嶺岡牧は江戸幕府直轄4牧の中で一番小さいが、それでも平安京を上回る極めて大きい遺跡だ。しかも、首都圏にありながら、開発により残りが悪い他の直轄牧と違い、ほぼその全貌が良好に残る希少な遺跡でもある。

この嶺岡牧は、世界遺産を超える歴史文化遺産と評されている。それは、以下の諸点にある。①八代将軍徳川吉宗がSDGsよりも300年早く国民の命と暮らしを守るために、当時最高の粟餅と言われた醍醐(白牛酪)を普及するため嶺岡牧で原料乳生産を始めた。②その理念に則り寛政4~8年に幕臣の岩本正倫が白牛酪産業を創設・整備し、日本に囲い込みと産業革命をもたらした。③これはアジア型近代化で、金澤夏樹先生が指摘した地域ぐるみの社会で共通の目的を実現することを基盤としており、個人利益を目的とした他地域の近代化とは根本的に異なる。④それは、核戦争など世界の紛争を無くす性格を有し、2009年にノーベル賞を受賞したエリノア・オストロムの理論よりも200年以上も早くからより幅広く実現していた。

昨年(令和6年)の11月24日にアルカディア市ヶ谷で行われた嶺岡牧シンポジウムで、嶺岡牧のこうした先駆性をもとに、世界の未来を創る方法の発信が提案された。それは、次の通り。①文化財保存活用地域計画では目立つ遺跡を個性としているが適切な方法ではなく、関連する文化を機能により一体として捉え各要素をレイヤーとする地域空間ポータルを構築して地域個性を導出する。②DNAレベルの現地利用型再生を行い、長期歴史文化体験の糧とする。③「観光」ではなく修正ソリダリティ・ツーリズムを進める。④世界遺産の評価基準と同様、安易に建築物・構築物建てをせず、自然を次世代に伝える。⑤過去を懐かしむ歴史学ではなく、次元を丸めて未来考古学など人の暮らしづくりと直結した科学とする。

これらを実践するため、以下の活動を予定している。

Table with 3 columns: Date, Activity Name, and Location/Contact. Includes events like 'Chocokotametano' and 'Takagawa Lecture'.



I WILL 鴨川人 #15 住まいの将来を考える



空き家バンク物件例

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。これは全国で所有者の分からない空き家や土地が増加し、さまざまな場面で問題を生じさせているためです。

筆者は空き家バンクの窓口で相談対応をしています。相談者の中には「物件を空き家バンクで売却したいが登記が亡くなった祖父のままで両親も亡くなってしまっている」とのこと。こうなると大変です。不動産を動かすには所有者全員の了承を得なければならず、相続人がとんでもない数になっているなんてことに・・・

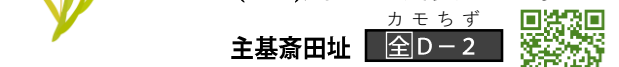
そこで将来住まいを相続した家族の方が空き家の問題で困らないように「住まいのエンディングノート」をご紹介します。これは「住まいに関する情報や将来住まいをどうして欲しいか」などを書いて残しておけるノートで相続時に参考となる制度や手続、相談先を掲載しています。元気なうちから住まいの将来のことを家族で話し合うきっかけにご活用ください。

そして、迷ったら鴨川市ふるさと回帰支援センターの空き家バンク相談窓口をご利用ください。

Information box for 'I WILL' and 'Takagawa Bank' with contact details and QR codes.

長狭米のシンボル | 明治大嘗祭の主基齋田

#17 主基(すき)齋田址公園の一年



令和元年のお田植え祭りのようす

鴨川市で一番小さな公園、主基齋田址公園は皇室ゆかりの公園です。明治天皇即位のお祭りの特別なお米を収穫・奉納した水田として約105年前に公園として整備されました。新年を迎え、155年前の江戸から明治に変わる時に日本の歴史を支えた貴重な里山遺産は地元農家・市民・有志によって保全活用されています。

お田植え祭り 豊作を祈願するお田植え祭りは毎年5月の連休後に開催され、令和元年より続いています。水路から水を引く明治時代と変わらぬ天水を使った稲作は地元の農家によって維持されています。



令和2年の抜き穂祭りのようす

新嘗祭 毎年11月23日(勤労感謝の日)には、明治天皇大嘗祭ゆかりの地である、悠紀齋田のあった山梨県甲府市の石田小俵連と一緒に、お酒と今年収穫された新米と野菜が明治神宮に奉納され、一年の美りに感謝を捧げます。

悠紀地方のお米がお酒として奉納されるようになったのは2020年の明治神宮鎮座150周年記念の年からで、現在でも悠紀地方と主基地方の皇室ゆかりの地の市民交流が続いています。

鴨川・道草のススメ #8 野草料理・食養料理講師 吉度ちはる

本物の野草で「一草粥」でも「二草粥」でも

毎年1月7日にいただく「七草粥」。「セリ・ナズナ・ゴギョウ(ハハコグサ)・ハコベラ(ハコベ)・ホトケノザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)」をお粥に混ぜる、一年で一番最初に食べる野草料理ですね。年末年始のごちそうで疲れた胃を休ませてくれる滋養のある食べものとされていますが、その頃は冬の真っ最中。野草がそろわないはずなのに、7種がセットになって販売されています。これは、野草ではなく栽培もの。しかも、ハウス栽培や水耕栽培で作られた不自然な食べものです。

現在、若杉ばあちゃんこと若杉友子さんの野草料理の本を編集しているのですが、この本では、旧暦の1月7日(新暦では2月初旬)に、その頃に摘めるもので野草のお粥を作ることを勧めています。若杉ばあちゃんは、「一草粥」でも「二草粥」でもよいとおっしゃっています。ナズナやハハコグサ、ハコベは早くからみつけることができるので、ぜひ本物の野草で体を癒す野草粥を作ってください。

食養と野草と笑いの研究所 https://ameblo.jp/huworisun/

Advertisement for 'Sakakasa no Gakko' (School of Sakakasa) featuring a portrait of Kato Yukiko and text about her 20th anniversary.

波の伊八 伊八ニュース #44

初詣は七福神詣と伊八巡りで厄落とし!!

昨年(令和6年)は初代伊八(武志伊八郎信由)の没後200年に当たり、伊八会・伊八塾の関係者が集い12月19日に西条にある伊八の墓所において、細やかに年末の供養を済ませました。新春の今年一年の幸福を願って、千葉県内の著名な初代波の伊八の作品が公開されている社寺をご紹介します。初詣にぴったりの縁起の良い七福神の彫り物が鑑賞できるコースは、鴨川市にあります。

七福神巡りは、なんとといっても初めに①舎那院(郷土資料館展示)の「恵比寿と唐子」「大黒天と布袋と唐子」の2面の欄間彫刻から鑑賞するのが良いと思います。続いて、②本命の鏡忍寺(鴨川市広場)の祖師堂にある「福祿寿・恵比寿・弁財天・唐子・亀」「大黒・毘沙門天・鶴」「布袋・寿老人・唐子」の3面の欄間です。恵比須様が釣竿を担いで踊っていたり、他の七福神たちが酒盛りをして楽しんでいる構図に思わず微笑んでしまいます。七福神ではありませんが、③金乗院(大日十字路)には大日堂の欄間に初代作と伝わる「酒仙の図」や第五代作の「大黒像」もあります。また、なんとといっても「波の伊八」を代表する波の彫り物の傑作を鑑賞するには、いすみ地区のこの2ヶ所が最適でしょう。④飯縄寺(いすみ市岬町)の本堂の欄間の「飛龍」の波は代表的な伊八の波として知られています。また、同じくいすみ市にある⑤行元寺(いすみ市弥正)の客殿の欄間の「波に宝珠」は葛飾八景の富嶽三十六景神奈川沖浪裏にそっくりな構図で、北斎に影響を与えたであろうと云われているものです。最後は、鴨川市長狭の大山地区にある⑥大山不動の向拝の「飛龍・地龍」です。不動堂を見上げると翼のある飛龍が雲を呼び、その下の浪の中に地龍がいるダイナミックな構図で迎えてくれます。堂宇に入ると大黒像やご本尊の宝剣に巻きつく「俱利伽羅龍」も拝むことができます。そのほかの社寺には波の伊八以外の彫工(彫物大工)が作った作品もありますのでぜひ鑑賞してはいかがでしょうか。

当会は各種事業を通じて伊八作品群・伊八の心意気を後世に伝えていく活動を行っております。

Contact information for 'Nami no Ichiya' including phone numbers and a QR code.

Advertisement for 'Yume! Future of Kamogawa' featuring photos of plants like 'Hahakogusa' and 'Hakobe' and text about the 81st birthday of Kato Yukiko.

飛び出す! KamoZine 南房総春風サイクリング

ひと足お先に春がやってくる温暖な南房総では、年明けから、菜の花をはじめ色とりどりの花々を楽しみながら、サイクリングができます。春風を感じながら、自転車の旅に出かけてはいかがでしょうか。

太平洋岸自転車道

青い矢羽が向かう 自転車を活用したまちづくり

千葉県銚子市から太平洋岸沿いに和歌山県和歌山市に至る全長約1,400kmの太平洋岸自転車道。ナショナルサイクリングルート(NCR)にも選定され、日本人のみならず、外国人サイクリストにも注目されている。道路には青い矢羽や専用の標識。ルートの中にはサイクリステーションなどが整備されている。南房総エリアも太平洋岸自転車道の一部であり、新たなツーリズムへの進化が期待される。

北条海岸発着 里海ファンライド

距離 36.4km 獲得標高 415m レベル 初・中級

館山の北条海岸発着のコース。安房グリーンラインを北上し田園風景の広がる道を直走り原岡海岸から海沿いを南下し北条海岸を目指すファンライド。

1/25(土) Ebikeで行く 2/22(土) 鴨川 春の里海ライド

東京から一番近い棚田として知られている大山千枚田や鴨川の美しい里山、黄色のじゅうたんのように咲き誇る1万坪の菜の花畑ロード、太平洋の大海原が広がる前原海岸など、鴨川を満喫する里海ライドを開催します。Ebikeを利用する少人数のライドとなります。ご参加お待ちしております!

- 日時 2025年1月25日(土)・2月22日(土) 9:00集合→15:30終了予定
- 走行距離 51km / 獲得標高 753m
- 募集人員 5名
- 参加費 ¥3,000 (Ebikeレンタル一式含・昼食実費)
- ▶詳細・お問合せ・お申込みはQRコードから南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会へ

南房総 サイクルトピックス

自転車への取り締まり強化

2024年11月1日より改正道路交通法が施行され、自転車への取り締まりが強化された。

今回の改正道交法では主に「スマホのながら運転」と「酒気帯び運転」が罰金を伴う罰則の対象となった。「ながら運転」をした場合は6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金、交通の危険を生じさせたとすると1年以下の懲役または30万円以下の罰金となった。「酒気帯び運転」に関しては、飲酒運転は禁止されていたが酒気帯び運転の罰則はなかった。それが今回の施行で酒気帯び運転は3年以下の懲役または50万円以下の罰金に。さらに、酒を提供した人も最高で懲役2年または、30万円以下の罰金が科される。これらの「危険行為」に該当する違反を3年以内に2回以上すると「自転車運転講習」の受講が義務づけられ、これを無視すると5万円以下の罰金が課せられる。

自転車に固定可! 内蔵ヒーターでホットドリンクがずっと温かいポーチ

「自転車用アタッチメント付きUSBあったかポーチ」がサンコーから¥3,980にて発売される。モバイルバッテリーなどUSB電源を接続することで、中に入れたホットドリンクのペットボトルや缶ドリンクを保温できるヒーター内蔵ポーチ。取り外し可能な自転車用のアタッチメントが付属しており、据え置きだけでなく自転車のハンドルバーやサドルなどにマウントして使うことができる。

HEGURI HUB発着 素掘りトンネル巡り

距離 85km 獲得標高 1,024m レベル 中・上級

素掘りトンネルライド南房総版。南房総の自然の中に佇む素朴な素掘りトンネルを堪能できる。

サイクルラック設置神社

(房総神社サイクリング推進委員会)

- 1 天津神明宮 5 安房神社 9 岩井神社
- 2 莫越山神社 6 洲崎神社 10 遠見岬神社
- 3 高家神社 7 鶴谷八幡宮 11 龍口神社
- 4 下立松原神社 8 龍洲神社 12 國吉神社

千倉オレンジセンター 野宮農園

9:00~17:00
南房総市千倉町久保1494
☎ 0470-44-0780
10/1~4/30
中学生以上 ¥500 3歳以上 ¥300

安田農園 メロン狩り

9:00~16:00
南房総市千倉町瀬戸27
☎ 0470-44-0820
試食 1/4プラン ¥600 1/2プラン ¥1,100

館山いちご狩りセンター

館山市山本257-3 ☎ 0470-22-3466
1/2~1/13 6歳以上 ¥2,100 3~5歳 ¥1,900
1/14~4/6 6歳以上 ¥1,900 3~5歳 ¥1,700
4/7~5/6 6歳以上 ¥1,700 3~5歳 ¥1,500

DAIWACYCLEオリジナル自転車デュラシック100 大相撲・安治川部屋が公認

現役力士が乗車しても壊れにくく、安心な自転車であることをアンケートで確認!



DAIWA CYCLE株式会社と安治川部屋はダイワサイクル史上初の高耐荷重設計自転車「デュラシック100」の所属力士による半年間の試乗とアンケート調査を実施。身体の大きな方の悩みとして、スポークが破損する等自転車が壊れやすかったり、特に雨の日に止まりにくくて不安があるとの声があったため、独自開発の耐荷重タフネス技術を採用した「デュラシック100」を発売。安治川部屋の現役力士の協力のもと、半年間の試乗とアンケートにおいて、自転車の頑丈さや安全性を満足頂けたことで、「デュラシック100」が「安治川部屋公認」自転車となった。

南房総 サイクルツーリズム協会だより



安房地域の飲食店や観光施設にサイクルラックを届けるイベント「サイクルラックDIY in AWA」で制作したサイクルラックを安房地域の飲食店や観光施設へ設置するプロジェクトが完了。今回のプロジェクトでは新たに下記の飲食店・観光施設へサイクルラックを設置した(一部サイクルラックの交換をした施設も含む)。

- 南房総市 / 複合施設Re.Aeru 珈琲屋らっく 酪農の里みねおかいいき館 道の駅富楽里とみやま タスカケシラハマ校舎バルデルマル 南房総Seaside House遊房 SHIP(Shibuya Iwai Park) おさかな倶楽部 セブンイレブン南房総三芳 牛たん市川蔵 道の駅とみうら 枇杷倶楽部 房総の駅とみうら seaside kitchen grow マツフォルニアコーヒー 魚作 道の駅三芳村の里
- 館山市 / TATEYAMA BASE 須藤牧場 だいぼ 黒潮拉麺 YANE TATEYAMA
- 鴨川市 / Earth Tree Café Kamogawa SEASIDE BASE CAMA Kitchen Da Nalu Hanger Eight Café En Kozuka513 Co Zucca ちゃっくわごん
- 鋸南町 / ばんや 惣四郎 道の駅保田小学校 山田屋のんびり茶屋

B.B.BASE BOSO BICYCLE BASE

2024年10月以降、暖房設備の不具合による、車両メンテナンスのため、運行を見合わせています。再開の目処が立ちましたら、公式サイトでお知らせされる予定です。

運行状況など、詳細はこちら▶

南房総 レンタサイクル情報 (料金は税込)	普通自転車	電動アシスト	クロスバイク	ロードバイク	マウンテン	Eバイク	ミニベロ	営業時間	電話番号
-----------------------	-------	--------	--------	--------	-------	------	------	------	------

平群クラブハウス

南房総市平久里中224-3

GIANT社2017/2018 軽量クロスバイク 1日 ¥3,000 / 1泊2日 ¥4,500 / 以降1日追加ごと ¥1,500

Eバイク 3時間 ¥3,000

※ヘルメット・鍵・ライト付

〈予約〉原則的に貸出日前日17時までにウェブサイトのお問合せフォームから予約申込

〈支払〉当日現金

※原則的に平群クラブハウスでの貸出・返却

南房総市 | 南房総くるくる車らん

シティサイクル	1日 ¥500	電動アシスト付	1日 ¥1,000	乗り捨て	¥1,000
---------	---------	---------	-----------	------	--------

① 道の駅富楽里とみやま	●●●●●●	☎ 0470-57-2601
② 南房総市観光インフォメーションセンター	●●●●●●	☎ 0470-28-5307
③ 道の駅三芳村の里	●●●●●●	☎ 0470-36-4116
④ ふれあいショップ平砂浦	●●●●●●	☎ 0470-28-3111
⑤ 道の駅ちくちく潮風王国	●●●●●●	☎ 0470-43-1811
⑥ 千倉観光案内所	●●●●●●	☎ 0470-44-3581
⑦ 道の駅ローズマリー公園	●●●●●●	☎ 0470-46-2882
⑧ 道の駅和田浦WA-O!	●●●●●●	☎ 0470-47-3100
⑨ アロハガーデン館山	●●●●●●	☎ 0470-28-1511

鴨川市 | かもチャリ

電動アシスト付 2時間まで ¥500 / 4時間まで ¥1,000 / 4時間以上17時まで ¥1,500

⑩ JR安房鴨川駅前案内所	●●●●●●	8:30~17:00	☎ 04-7092-0086
⑪ 天津小湊観光案内所	●●●●●●	9:00~17:00	☎ 04-7095-2218

館山市 | たてチャリ

電動アシスト付自転車 4時間未満 ¥1,200 ※料金設定が数種類有。ウェブより確認

Eバイク 1日 ¥4,000 / 2日目で降 ¥3,600

ミニベロ 1日 ¥2,000 / 2日目で降 ¥1,800

⑫ 館山駅西口観光案内所	●●●●●●	9:00~17:00	☎ 0470-22-2000
--------------	--------	------------	----------------

館山市 | なぎチャリ

電動アシスト付 半日(4時間) ¥500 / 1日 ¥1,000

台数/10台 (全て電動アシスト付・内1台は子どもが同乗可能な架台付)

⑬ 渚の駅館山	●●●●●●	9:00~16:45	☎ 0470-28-5223
---------	--------	------------	----------------

鋸南町 | レンタサイクル

普通自転車 2時間 ¥500 ※超過料金: 1時間につき ¥100

電動自転車 1日 ¥1,000 ※電動自転車は要・身分証明書

※保田観光案内所・勝山観光案内所相互での乗り捨てOK

Eバイク 1日 ¥3,000 ※原則的に保田小学校での貸出・返却

⑭ 保田観光案内所	●●●●●●	9:00~17:00	☎ 0470-55-1683
⑮ 勝山観光案内所	●●●●●●	☎ 0470-55-0115	
⑯ 道の駅保田小学校	●●●●●●	9:30~16:00	☎ 0470-29-5530

東京湾フェリー

クロスバイク 1日 ¥2,000 / 2日 ¥3,000

電動アシスト付自転車 4時間まで ¥1,000 / 1日 ¥1,500

⑰ 東京湾フェリー-金谷港	●●●●●●	☎ 0439-69-2111
---------------	--------	----------------

ウェルKAMOレンタサイクル

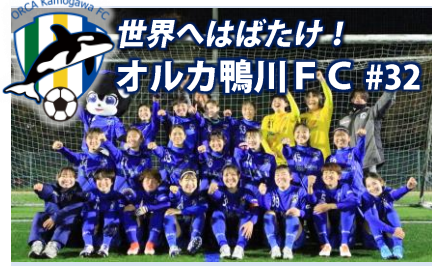
Eバイク・クロス・ロード・マウンテン・ジュニアバイクなど、豊富なラインナップを用意

▶詳しくは4面

⑱ 小湊さとうみ学校	●●●●●●	9:00~17:00	☎ 04-7096-6606
------------	--------	------------	----------------

かも春の学校行事 (1~4月)

Table with school activities for March and April. Columns include activity name, date, and location.



世界へはばたけ！ オルカ鴨川FC #32
キャプテンDF 32 齋藤藍奈(さいとうあいな) 亀田医療大学 4年
★優勝を決めた瞬間 今年の目標の一つである、リーグ優勝を決めることができるまでです。

オルカ鴨川FCサテライトチーム
オルカ鴨川BU、千葉県女子サッカーリーグ1部優勝!!
2016年にオルカ鴨川FCサテライトチームとして発足。社会人・亀田医療大生・国際武道大生で構成され、千葉県女子サッカーリーグ1部に所属の「オルカ鴨川BU」が2024シーズン、創立以来2度目のリーグ優勝を果たした！

★看護師を目指しながらサッカーを両立
今までサッカーを続けてきている方々にサポートしていただいたので、私もだれかの力になり、恩返しできたらと看護師を目指しています。

引き続き、応援よろしくお願ひします！

2/11(火・祝) 鴨川シーワールド 鴨川市民DAY
鴨川シーワールド 鴨川エリア

2025年も鴨川市の市制記念日にちなみ、鴨川市民へ無料開放実施！
鴨川市在住の証明書を全員分提示で、館内を満喫することができます。

●開催日 2025年2月11日(火・祝)
●会場 鴨川シーワールド 千葉県鴨川市東町1464-18

ウェルネス 通橋 #15 暖かい鴨川で冬もアウトドア!!

カモガワビーチパラダイス
ビーチスポーツは柔らかい砂の上でおこなうため、運動量が多く、ケガをしにくいという特徴があります。

●日時 2025年2月8日(土) 9:30~12:00
●会場 二夕間海岸 鴨川市天津

さとうみ11マルシェ
小湊さとうみ学校では月に1度のお楽しみ市「さとうみ11マルシェ」を開催しています。

1/25(土) 鴨川ハーブソサエティークラブハウス
スパイスハーブ料理のワークショップ
鴨川ハーブソサエティー 04-7096-5030

3/15(土) 3/16(日) オルカ&ゾンネ菜の姫まつり
鴨川シーワールド 鴨川エリア

女子・女性のためのサッカーイベント、オルカ菜の姫杯がスケールアップ！
ビーチサッカーチーム「SONNE Kamogawa B.S.」とコラボして、3月15日(土)・16日(日)に「菜の姫まつり」として開催される。

●開催日 2025年3月15日(土)・16日(日)
/会場 15(土) ゾンネたいようカップ/鴨川令徳ビーチコート
16(日) オルカ菜の姫杯/鴨川市サッカー場

SONNE Sunrise!! #13 鴨川勢!ビーチサッカーチーム SONNE Kamogawa B.S.
はじめよう!ビーチサッカー
運動不足を解消したい! ダイエットしたい! 友達をつくりたい! 楽しくスポーツしたい!

かがやく! 鴨川人
鴨川の子どもたちを 鴨川のみなさんと育てていきませんか?
一般社団法人にじいろはうす 代表理事 加藤恵子さん
加藤さんは小学校の校長を経て、2022年4月1日に鴨川の子どもたちやその保護者の方に寄り添いながら福祉・教育の分野で少しでも役に立ちたいという思いで、一般社団法人「にじいろはうす」を立ち上げました。

犬猫にも馴染めば思う #24 犬猫でもかわいがって世話をするとこちらが思ひが通じるというたどろ
動物も癌の予測ができる!
長命となった動物の死因の大きな要因である癌は、人のみならず、犬猫でも今や当たり前前に遭遇する疾患となりました。

お正月ならではの「お屠蘇(おとそ)」には延命長寿の漢方といわれる数種類の薬草(ハーブ)が使われています。その屠蘇散(とそさん)を使った料理教室を開きます。

は変わってきてしまうため、安定した見逃しのない検査は困難でした。そんな中、昨年頃からいくつかの検査機関によって血液検査や尿検査などで、安定して癌を発見できる手法が提供されるようになりました。

